

Termine & Module Gruppe 1

Frühjahr 2017 bis Herbst 2018

2. bis 5. Februar 2017 • Voraussetzungen zur Herzöffnung schaffen (Modul 1)

Themen: Kennenlernen, Ressourcentraining, Erdung, Sicherheit in der Gruppe:
Grenzen, Abgrenzung, Vertrauen schaffen

23. bis 25. Juni 2017 • Wege zum Öffnen des Herzens (Modul 2)

Themen: Liebe zur Wahrheit, Offenheit, Präsenz,
Ursprung der Herzverletzungen

27. bis 29. Oktober 2017 • Hindernisse auf dem Weg zur Herzöffnung (Modul 3)

Themen: Der innere Kritiker, der Herzschaten, Regulierung des Herzens

16. bis 18. Februar 2018 • Das offene Herz in Beziehungen (Modul 4)

Themen: Projektion, Übertragung, Mangel, Nähe, Distanz, Autonomie

28. Juni bis 01. Juli 2018 • Dem Herzen vertrauen (Modul 5)

Themen: Liebe und Mitgefühl, Urvertrauen, Bedürfnisse

26. bis 28. Oktober 2018 • Aus dem Herzen leben (Modul 6)

Themen: Kopf-Herz-Bauch, das höhere Selbst, bedingungslose Liebe,
mein Wille & Gottes Wille werden eins

openheartTraining

www.openheart-training.de