

Termine & Module Gruppe 2

Winter 2017 bis Sommer 2019

8. bis 10. Dezember 2017 • Voraussetzungen zur Herzöffnung schaffen (Modul 1)

Themen: Kennenlernen, Ressourcentraining, Erdung, Sicherheit in der Gruppe:
Grenzen, Abgrenzung, Vertrauen schaffen

27. bis 29. April 2018 • Wege zum Öffnen des Herzens (Modul 2)

Themen: Liebe zur Wahrheit, Offenheit, Präsenz,
Ursprung der Herzverletzungen

14. bis 16. September 2018 • Hindernisse auf dem Weg zur Herzöffnung (Modul 3)

Themen: Der innere Kritiker, der Herzschaten, Regulierung des Herzens

Termin folgt • Das offene Herz in Beziehungen (Modul 4)

Themen: Projektion, Übertragung, Mangel, Nähe, Distanz, Autonomie

Termin folgt • Dem Herzen vertrauen (Modul 5)

Themen: Liebe und Mitgefühl, Urvertrauen, Bedürfnisse

Termin folgt • Aus dem Herzen leben (Modul 6)

Themen: Kopf-Herz-Bauch, das höhere Selbst, bedingungslose Liebe,
mein Wille & Gottes Wille werden eins

openheartTraining

www.openheart-training.de